1.  Заголовок выступления.   
«Покажите мне психически здорового человека, и я вам его вылечу» -  Карл Густав Юнг

2.  Цель выступления.  
Объяснить, что люди с психическими отклонениями дееспособны и адекватны, также объяснить важность психических расстройств.

3.  Целевая аудитория.

Люди в возрасте до 25 лет

4.  Тип структуры.

Выступление

5.  Вступление.

Сегодня я бы хотел затронуть такую деликатную тему, как психические расстройства. В моем окружении много людей, которые болеют такими недугами, как БАР, БДР, СДВГ, синдром Аспергера и прекрасно социализированы. Чувствовали вы себя когда-то как-то не так? На самом деле многие люди убеждают себя, что у них все прекрасно и они не обладают проблемами с психикой, что со временем приводит к большим проблемам, как говорил великий Карл Густав Юнг «покажите мне психически здорового человека, и я вам его вылечу». (риторический вопрос)

6.  Основная часть.

Чтобы начать доказательство распространенности этой проблемы я начну с опровержения мифов про людей с такими заболеваниями, ведь всех с детства пугают страшилками про Кащенко, карикатурным образом из "Кавказкой пленницы" или пугающим до жути Джеком Торрансом из "Сияния", но большая часть не представляет угрозы для общества, а даже более, несет огромную пользу и спокойно существует в нашем мире. Невозможно представить наш мир без таких людей, как Исаак Ньютон, Винсент Ван Гог, Джим Керри и многие другие, просто задумайтесь, как много мог потерять наш мир без таких замечательных людей. (факт, эмоциональный аргумент)

Во-вторых, хотелось бы разобраться что является нормой в психиатрии. Люди, которые плохо знакомы с данной темой впадают в 2 крайности:   
1)Человек слышит какие-то голоса и видит инопланетян, хотя обычно такие люди лежат уже в психбольнице благодаря родственникам или знакомым, потому что критически мыслить сами не способны.

2)У эксцентричных людей не все в порядке с головой, любое странное и вызывающее поведение означает, что человек болен.

На самом деле это не так. Норму, как таковую тяжело определить, существует большое число факторов, которые не позволяют это сделать:

1) Наша психика не статична, даже здоровый человек всегда находится в разных состояниях (сфокусировность, отвлекается, уныние, оптимизм)

2)Норма- философское понятие, которое обусловлено правилами и нормами социума.

3)Статистическая норма тут не спасет, потому что мы придем к парадоксам, таким как любовь и счастье.  
  
В-третьих я хотел бы рассказать про удивительную статистику ВОЗ, которая утверждает, что 27% людей в мире хотя бы раз в жизни болели психическими расстройствами, а шанс что кто-то из вашего окружения болен велика, потому что из 100 человек, которых мы возьмем, 7 болеют депрессией, 3 болеют биполярным расстройством, 1 социопат, а еще 1 имеет все шансы стать шизофреником. Действительно, эти цифры поражают разум, ведь вы точно каждый день встречаете хоть одного человека с психическим расстройством и не догадываетесь о его диагнозе. А теперь скажите, стоит ли опасаться такого человека? (приведение факта, рациональный аргумент + риторический вопрос)

Итак, из всего вышесказанного можно выделить то, что люди с психическими расстройствами совершенно нормальные и к ним стоит относиться с любовью и заботой, пытаться помогать им социализироваться, а не избегать. Если вы чувствуете себя плохо или замечаете изменение в поведении близких вам людей, то стоит озаботиться этим, ведь без поддержки и помощи, последствия могут быть ужасны. При помощи добра и заботы мы можем помочь людям с подобными недугами уйти в ремиссию.

7.Заключение.

Мне было очень приятно выступать перед вами сегодня и говорить о том, что для меня действительно важно. Благодарю вас, надеюсь данная тема получит огласку и будет популяризирована.